

# РАК ШЕЙКИ МАТКИ

## ЗАБОЛЕВАНИЕ, КОТОРОЕ МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ

Рак шейки матки – одна из наиболее распространенных злокачественных опухолей у женщин. В то же время рак шейки матки – заболевание, которое можно предотвратить.

### Что в наших силах?

#### Избегать факторов риска

Одним из основных факторов развития рака шейки матки считается **вирус папилломы человека (ВПЧ)**, который передается половым путем.

Существует более 100 типов ВПЧ, способных вызывать развитие папиллом. Некоторые из них могут привести к развитию рака шейки матки. Более половины случаев рака шейки матки связаны с вирусами **HPV16 и HPV18 – вирусами высокого онкогенного риска.**

Способы лечения инфекций, вызванных ВПЧ, пока не найдены. Иногда организм сам справляется с инфекцией, иногда инфекция становится хронической и может стать причиной рака шейки матки.

Презервативы не предохраняют полностью от заражения ВПЧ.

Исключение половых связей в очень юном возрасте, ограничение числа половых партнеров и половых контактов с людьми, имеющими многих половых партнеров, снижают риск заражения ВПЧ.

В качестве профилактики рака шейки матки может быть рассмотрена **вакцинация от ВПЧ.** Вакцины защищают от заражения ВПЧ высокого онкогенного риска, а также некоторыми другими подтипами ВПЧ. Вакцины могут защитить от инфекции, но не будут лечить уже существующую. Поэтому вакцины против ВПЧ наиболее эффективны до начала половой жизни и применяются главным образом у молодых женщин и девочек-подростков. Женщинам, ведущим половую жизнь и желающим вакцинироваться, рекомендуют пройти обследование, чтобы исключить наличие ВПЧ в организме.

#### Регулярно обследоваться

В основе раннего выявления рака шейки матки лежит сочетание 2-х методов исследования:

- **ПАП-тест (PAP test, или тест по Папаниколау)** – мазок, который берется во время гинекологического осмотра и изучается под микроскопом на предмет наличия или отсутствия клеточных изменений, способных привести к раку;
- **ВПЧ-тест** – констатирует наличие или отсутствие злокачественных типов вируса в шейке матки.

Американское противораковое общество (American cancer society) рекомендует женщинам:

- с 21 года до 29 лет проходить ПАП-тест каждые три года (ВПЧ-тест может быть предложен в качестве дополнительного исследования в случае, если результаты ПАП-теста окажутся за пределами нормы);
- с 30 до 65 лет – проходить ПАП-тест в сочетании с ВПЧ-тестом каждые 5 лет, либо продолжать сдавать только ПАП-тест каждые 3 года.

Некоторые женщины ошибочно полагают, что им незачем проходить обследования, если они не собираются больше рожать детей. Но скрининг рака шейки матки позволяет обнаружить патологические изменения в органе еще до развития рака или выявить заболевание на ранней стадии, когда есть все шансы на успешное лечение!

## Тревожные симптомы

- **Кровянистые выделения** (между менструациями, после полового контакта, после наступления менопаузы)
- **Боли внизу живота**
- **Слабость**
- **Необъяснимая потеря веса**

Заметили хотя бы один из вышеперечисленных признаков? Обратитесь к гинекологу.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА

Остались вопросы? Читайте материалы о раке и спрашивайте онкологов на сайте Фонда «Вместе против рака» [www.netoncology.ru](http://www.netoncology.ru).

© Фонд «Вместе против рака»  
[www.protiv-raka.ru](http://www.protiv-raka.ru)