

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ: УСПЕТЬ ВОВРЕМЯ!

Каждая 8-я женщина может заболеть раком молочной железы.

Лечение рака молочной железы **на ранних стадиях** – это шанс на полное выздоровление и сохранение груди!

Чем опасен рак молочной железы?

Рак молочной железы – злокачественное заболевание. Если не лечить, опухоль увеличивается, прорастает в кожу и грудную стенку, поражает ближайшие лимфоузлы. В других органах (в легких, печени, костях, головном мозге) могут появиться отдаленные метастазы.

Тревожные симптомы

- Уплотнения, узлы в молочной железе
- Изменения размера или формы молочной железы
- Выделения из соска, втяжение соска
- Эффект «лимонной корки» на коже молочной железы
- Покраснение, зуд, жжение кожи молочной железы
- Боль в каком-то участке молочной железы
- Боли в подмышечной области
- Непроходящая боль в спине между лопатками

Заметили хотя бы один из вышеперечисленных признаков? Обратитесь к маммологу. Если в вашей поликлинике нет маммолога, обратитесь к терапевту, гинекологу или хирургу. Они проведут предварительный осмотр и дадут направление в онкологический диспансер или специализированную клинику. Вы также можете пройти полное обследование молочных желез **в филиале Московского клинического научного центра – ГБУЗ «Диагностический центр (Клиника женского здоровья)» Департамента здравоохранения г. Москвы**

www.mosmammolog.ru

Адрес Клиники женского здоровья:

Гончарная ул., д. 23 (станция метро Таганская кольцевая)

Адрес филиала Клиники женского здоровья:

Верхний Предтеченский пер., д. 8 (станция метро Краснопресненская)

Адрес филиала Клиники женского здоровья:

Шоссе Энтузиастов, д. 86, 7 корпус

Как уменьшить риск?

- Выясните свои факторы риска. Например, если ближайшие родственники (мама, сестра) болели раком молочной железы, риск его возникновения у вас повышается в 2–3 раза.
- 1 раз в год посещайте маммолога
- После 40 лет 1 раз в 1-2 года проходите маммографическое или ультразвуковое исследование
- Научитесь проводить самообследование молочных желез
- Ведите здоровый, активный образ жизни
- При возникновении жалоб не откладывайте визит к врачу

Помните, ранняя диагностика рака молочной железы – залог сохранения вашей жизни и успешного лечения!

РЕКОМЕНДАЦИИ ОНКОЛОГА

Остались вопросы? Читайте материалы о раке молочной железы и спрашивайте онкологов на сайте Фонда «Вместе против рака» www.netoncology.ru.

© Фонд «Вместе против рака»
www.protiv-raka.ru www.netoncology.ru